



## **ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА БЕРЕЗА**



**2019 год**

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |              |
|---|--------------|
| <b>I. ПРЕДИСЛОВИЕ .....</b>   | <b>3-4</b>   |
| <b>II. О ПРОЕКТЕ «БЕРЕЗА — ЗДОРОВЫЙ ГОРОД» .....</b>                  | <b>5-6</b>   |
| <b>III. ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА .....</b>                      | <b>7</b>     |
| <b>IV. ДЕМОГРАФИ.....</b>   | <b>8-10</b>  |
| <b>V. ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....</b>                                     | <b>11-12</b> |
| <b>VI. ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>                           |              |
| 6.1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.....         | 13-15        |
| 6.2. Здоровье на рабочем месте.....                                   | 16-17        |
| 6.3. Активное долголетие.....   | 17-20        |
| 6.4. Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни.... | 21           |
| 6.5. Двигательная активность.....                                     | 22           |
| 6.6. Здоровая окружающая среда.....                                   | 23-24        |
| <b>VII. ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>   | <b>25</b>    |

## ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии. Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

## Факторы влияющие на здоровье

Эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 80-х гг. XX в. определили ориентировочное соотношение различных факторов обеспечения здоровья современного человека, выделив в качестве основных четыре группы таких факторов.

- генетические факторы - 15-20%;
- состояние окружающей среды - 20-25%;
- медицинское обеспечение - 10-15%;
- условия и образ жизни людей - 50-55%.

| Сфера влияния факторов     | Факторы   |   |
|----------------------------|---|---|
|                            | Укрепляющие здоровье  | Ухудшающие здоровье   |
| Генетические               | Здоровая наследственность. Отсутствие морфофункциональных предпосылок возникновения заболевания.  | Наследственные заболевания и нарушения. Наследственная предрасположенность к заболеваниям.  |
| Состояние окружающей среды | Хорошие бытовые и производственные условия, благоприятные климатические и природные условия, экологически благоприятная среда обитания. | Вредные условия быта и производства, неблагоприятные климатические и природные условия, нарушение экологической обстановки.                         |
| Медицинское обеспечение    | Медицинский скрининг, высокий уровень профилактических мероприятий, своевременная и полноценная медицинская помощь.                     | Отсутствие постоянного медицинского контроля за динамикой здоровья, низкий уровень первичной профилактики, некачественное медицинское обслуживание. |
| Условия и образ жизни      | Рациональная организация жизнедеятельности: оседлый образ жизни, адекватная двигательная активность, социальный образ жизни.            | Отсутствие рационального режима жизнедеятельности, миграционные процессы, гипо- или гипердинамия.   |

## **О ПРОЕКТЕ «БЕРЕЗА - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»**

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей решением Березовского райисполкома от декабря 2019 г. №1509 был утвержден проект «Береза – здоровый город», период действия которого до 2024 года.

Стратегия нацелена на создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Задачами проекта предусмотрено поддержание чистой, безопасной для здоровья населения города среды обитания (включая жилье); обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта; внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формирования здорового образа жизни.

### **Организационный комитет проекта «Береза - здоровый город»**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Зеневич Дмитрий Михайлович    | заместитель председателя районного исполнительного комитета (далее - райисполком), председатель совета    |
| Стойко Владислав Владимирович | главный врач Берёзовского районного ЦГиЭ, заместитель председателя совета                                 |
| Савко Татьяна Леонидовна      | фельдшер-валеолог Берёзовского районного ЦГиЭ, секретарь совета   |
| <b>Члены совета:</b>          |   |
| Говорко Артем Михайлович      | инспектор сектора пропаганды и взаимодействия с общественностью Берёзовского РОЧС                         |
| Голуб Наталья Григорьевна     | первый секретарь районного комитета общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Давидович Денис<br>Васильевич     | заместитель директора ГУПП «Берёзовское ЖКХ»   |
| Климович Дмитрий<br>Анатольевич   | старший оперуполномоченный группы наркоконтроля и противодействия торговле людьми Берёзовского РОВД      |
| Ковалёк Татьяна<br>Николаевна     | начальник отдела культуры райисполкома   |
| Крагель Александр<br>Владимирович | начальник отдела идеологической работы и по делам молодежи райисполкома                                  |
| Курилович Геннадий<br>Николаевич  | главный редактор районной газеты «Маяк»  |
| Маковчик Виктор<br>Иванович       | главный специалист (по спорту и туризму) райисполкома  |
| Малейтина Нелли<br>Эдуардовна     | главный врач учреждения здравоохранения «Берёзовская центральная районная больница им. Э.Э. Вержбицкого» |
| Нелипович Александр<br>Петрович   | директор УО «Берёзовский государственный профессиональный лицей строителей»                              |
| Омелюсик Ольга<br>Ивановна        | директор ГУ «Редакция телерадиовещания Берёзовского райисполкома»  |
| Резько Вероника<br>Юрьевна        | председатель районного объединения профсоюзов  |
| Шимчук Александр<br>Васильевич    | начальник отдела по образованию райисполкома   |
| Эсанова Людмила<br>Валентиновна   | начальника управления по труду, занятости и социальной защите райисполкома                               |

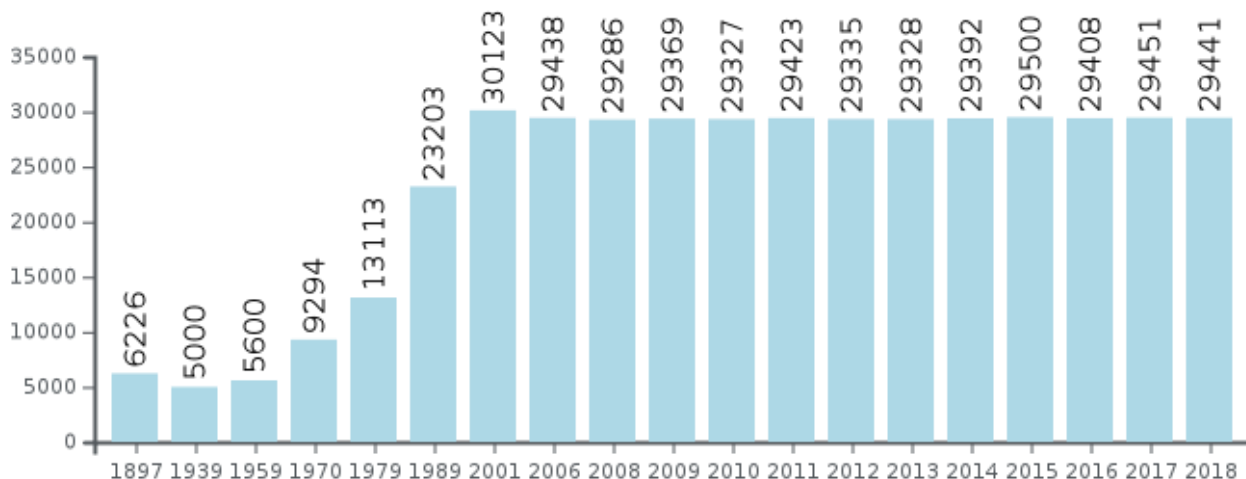
Взаимодействие с участниками проекта осуществляет межведомственная рабочая группа, в состав которой включены представители отделов районного исполнительного комитета, учреждений здравоохранения, общественных организаций и учреждений.





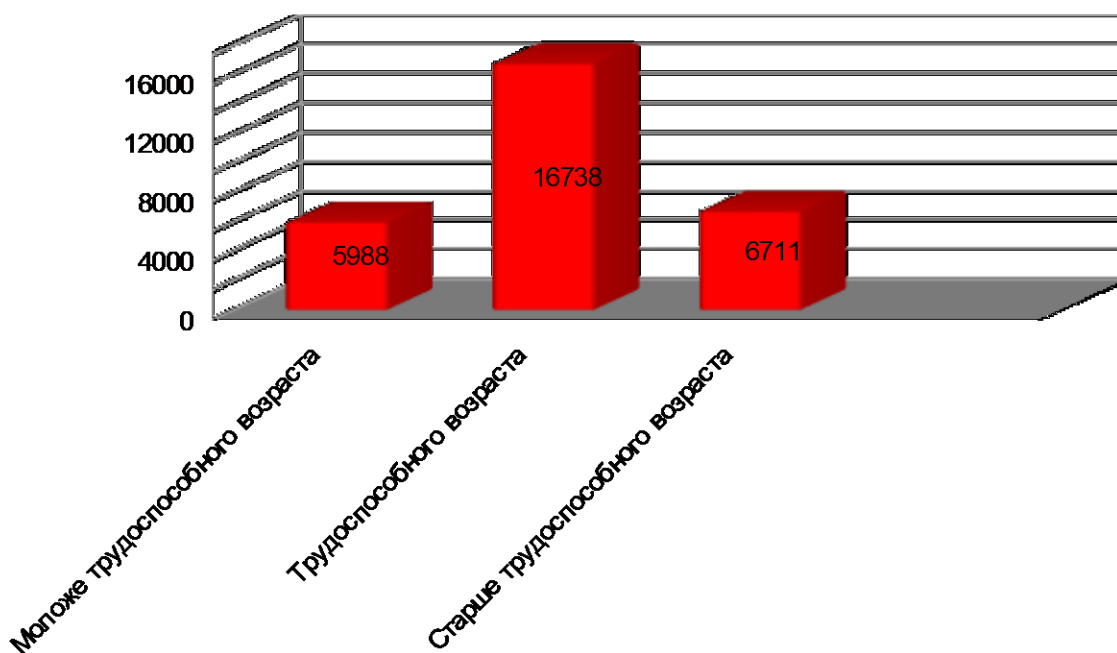
## ДЕМОГРАФИЯ

В городе Береза проживает 46,98% населения Березовского района. Численность населения города на начало 2019 года составляет 29439 человек.



Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем города, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста. Возрастная группа «трудоспособное население» (среднегодовая численность) на начало 2019 года составила 16738 человек (56.86%).

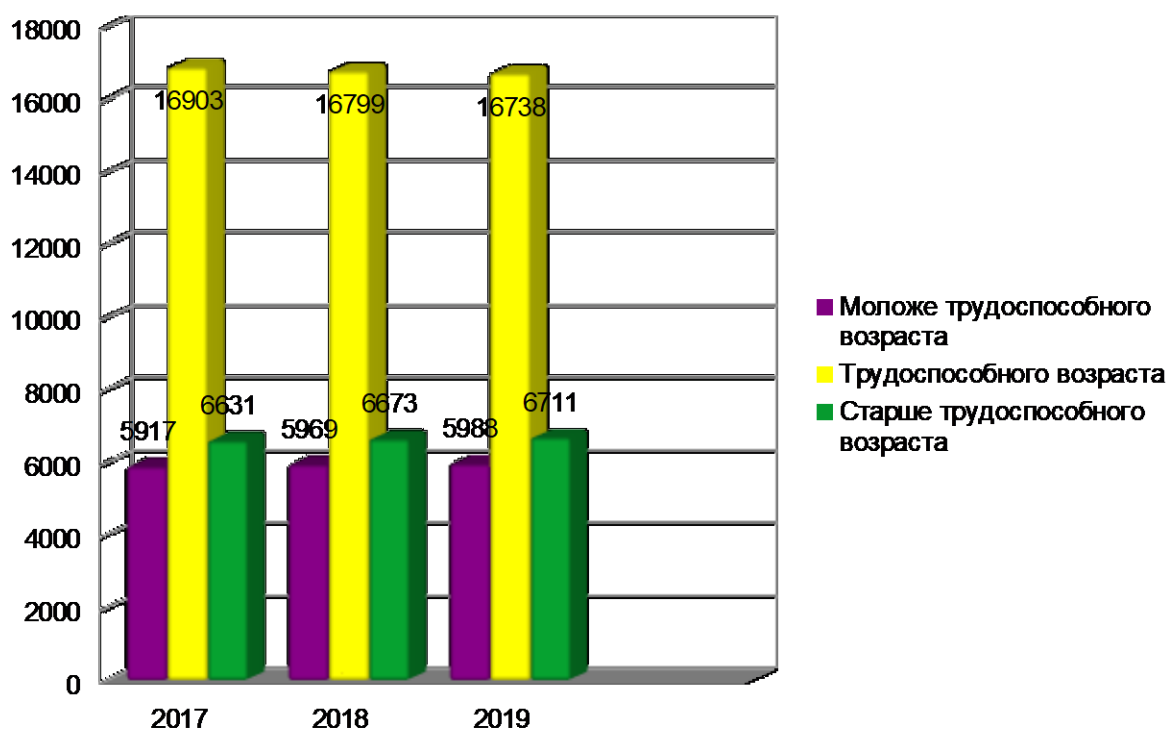
Структура населения города по основным возрастным группам в 2016 году (в %)





Присутствует тенденция к увеличению лиц моложе и старше трудоспособного возраста и уменьшению лиц трудоспособного населения.

**Динамика среднегодовой численности населения города  
по основным возрастным группам за 2016 — 2019 годы**  
(человек)

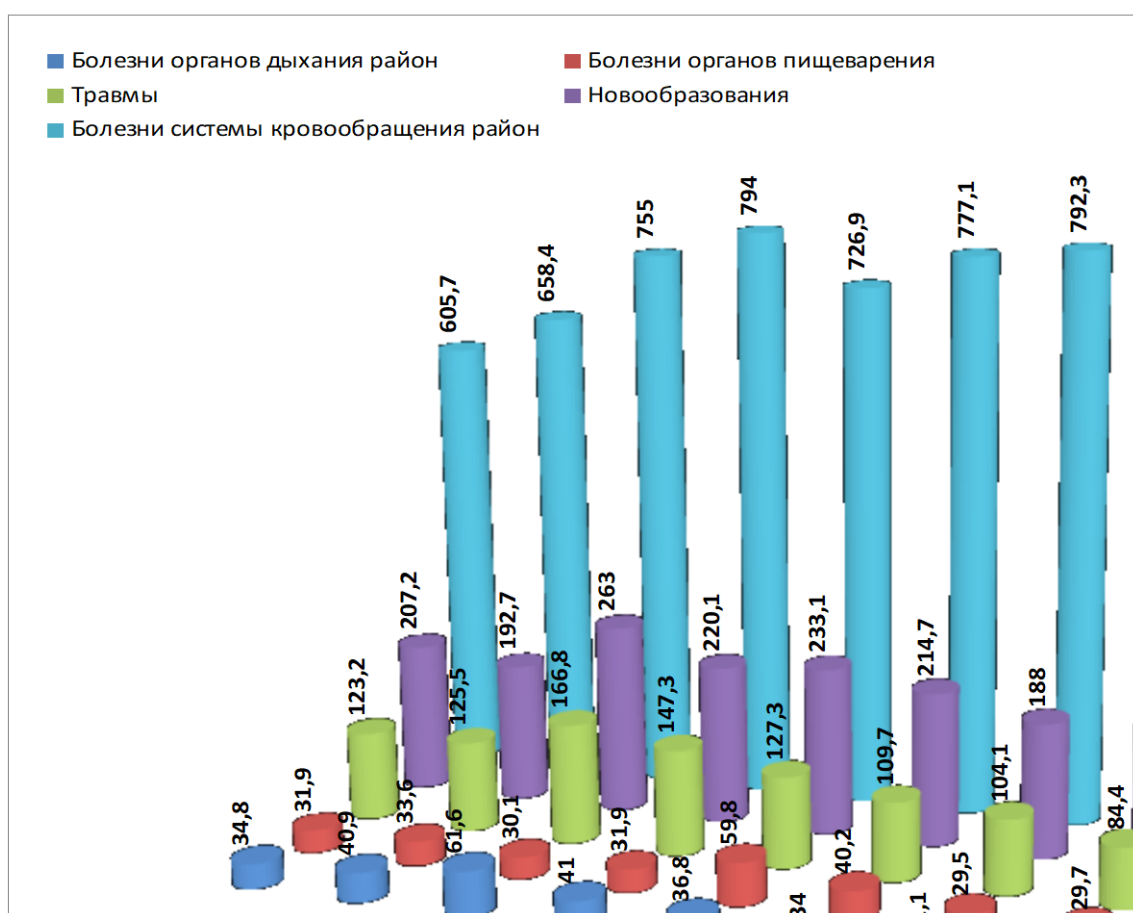


Прирост числа населения сверх трудоспособного возраста говорит о том, что в городе становится все больше пожилых людей, вместе с тем появляется необходимость в создании соответствующей среды и обеспечении возможностей для активной, здоровой старости, улучшении состояния здоровья среди жителей пожилого возраста, а также проведении мероприятий, способствующих социализации пожилых людей.

В 2017 году в Берёзе родилось 379 и умерло 222 человека. Коэффициент рождаемости — 12,9 на 1000 человек (средний показатель по району — 12,2, по Брестской области — 11,8, по Республике Беларусь — 10,8), коэффициент смертности — 7,9 на 1000 человек (средний показатель по району — 13,9, по Брестской области — 12,8, по Республике Беларусь — 12,6). Уровень смертности населения в Берёзе один из самых низких в Брестской области и во всей стране.

Самый большой показатель смертности приходится на болезни системы кровообращения (далее БСК). За 2018 год показатель смертности по причине БСК (на 100000 населения) и составил 719,7 (в 2017 г. -727,3). Несмотря на уменьшение показателя в 2018 году в сравнении с 2017 г. темп прироста за 10 лет составил 1,6%. По причине новообразований показатель смертности в 2018г составил 221,5 (в 2017 г. –271,0), Темп прироста за 10 лет незначительный и составил 0,97%. Показатель смертности по травмам в 2018 году составил 66,0 (в 2017 г. – 82,4), Темп прироста за последние 10 лет составил - 6,1% Показатель смертности из-за болезней системы пищеварения в 2018 году составил 33,0. (в 2017 г. – 39,6). По этой нозологии темп прироста так же не значительный и составил 0,7%. По причине заболеваний органов дыхания показатель составил 14,1 (в 2017 г. – 28,5)

### Структура причин смертности населения города



При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически – содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. В профилактике сердечно-сосудистых заболеваний важно регулярно контролировать факторы риска ССЗ, например, кровяное давление, уровень холестерина.

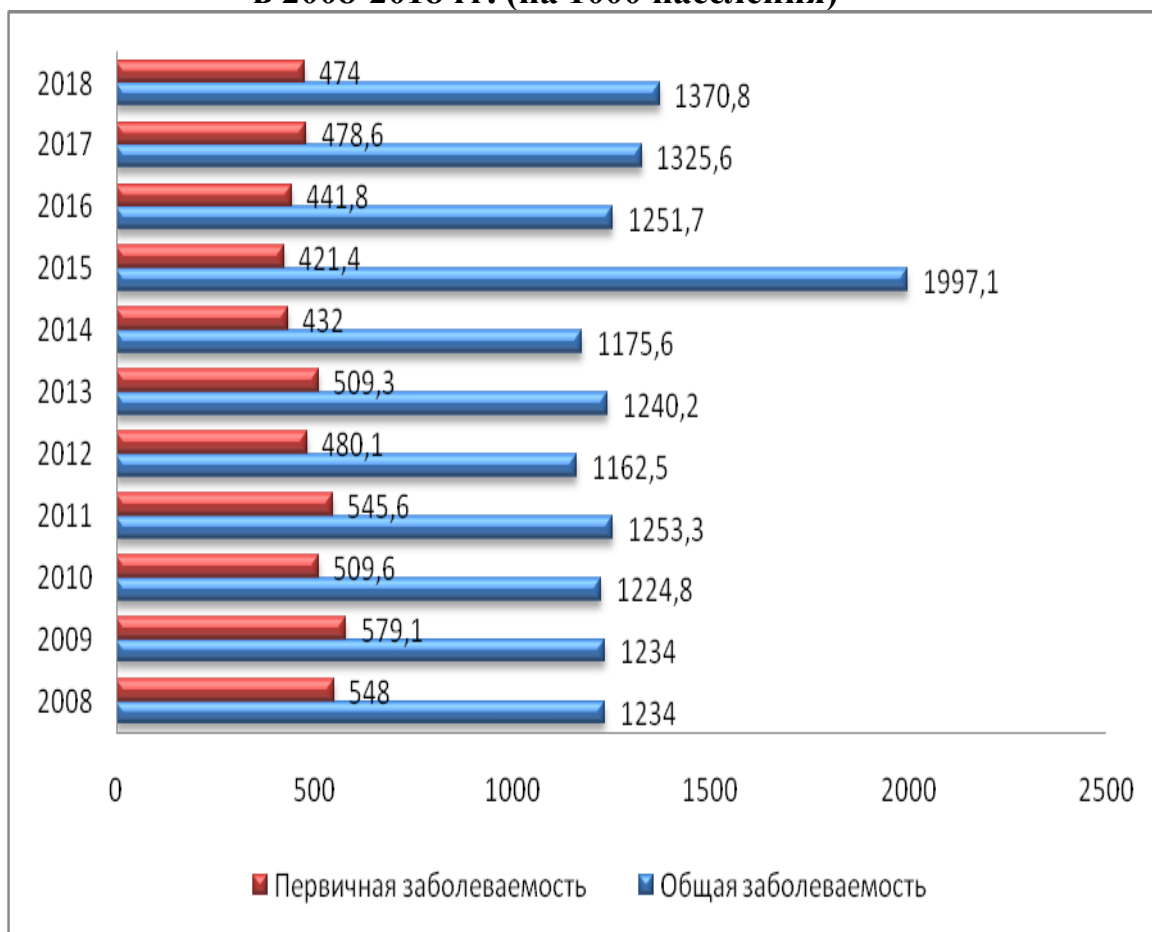
## ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

**Общая заболеваемость населения.** По данным официальных отчетов учреждений здравоохранения в 2018 году (Форма 1-заболеваемость) зарегистрировано 68225 случаев заболеваний острыми и хроническими болезнями у больных в возрасте 18 лет и старше, что на 2,9 % больше, чем в 2017 году.

Также наблюдается нестабильная ситуация по заболеваемости населения как первичной, так и общей.

**Динамика общей и первичной заболеваемости взрослого населения в 2008-2018 гг. (на 1000 населения)**

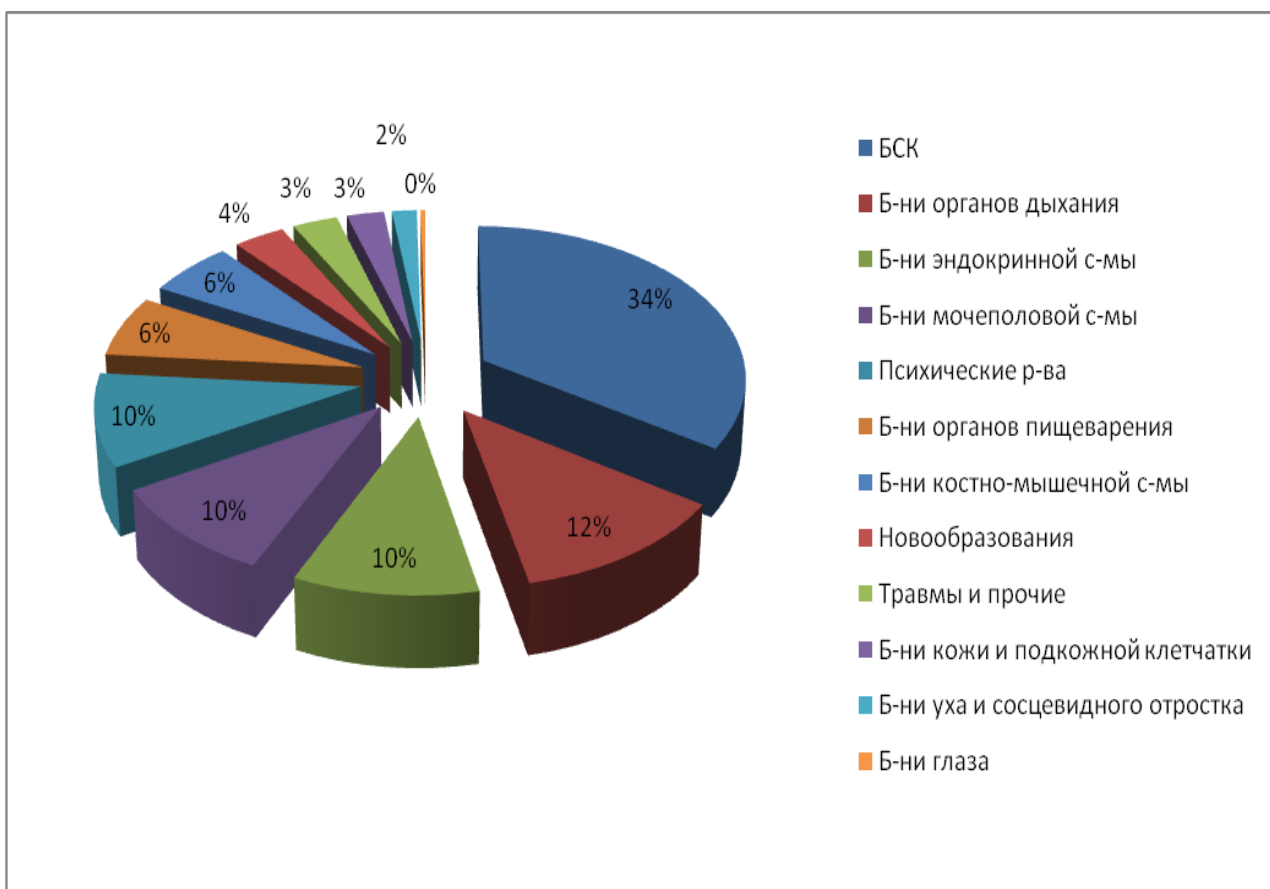


В структуре общей заболеваемости по группам населения в 2018 году дети 0–17 лет составили 22%, взрослые 18 лет и старше – 72%, первичной заболеваемости – соответственно 34%.

Показатель первичной заболеваемости населения в 2018 году по сравнению с предыдущим годом стал ниже на 4% и составил 474 на 1 000 населения (в 2017 году – 478 на 1 000 населения).

В структуре общей заболеваемости взрослого населения в 2018 году первое место по заболеваемости пришлось на болезни системы кровообращения. На втором месте болезни органов дыхания и на третьем – болезни эндокринной системы.

### ***Структура общей заболеваемости взрослого населения за 2018 год(в%)***



## ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### *Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков*

Одно из важных направлений – создание благоприятных условий воспитания, отдыха и питания детей и подростков, в том числе проведение летней оздоровительной кампании, приемкой учреждений образования к новому учебному году.

В отчетном году продолжено тесное взаимодействие всех заинтересованных ведомств по решению вопросов организации качественного и сбалансированного питания детей в учреждениях образования и других объектах социальной сферы, с целью реализации поручений Правительства, Министерства здравоохранения.

Пристальное внимание и обсуждение этого вопроса на заседаниях межведомственной рабочей группы в райисполкоме позволило в итоге укрепить материально-техническую базу пищеблоков учреждений образования, а также уменьшить количество пищеблоков с нарушениями и количество выявляемых нарушений.

Улучшилась ситуация с обеспечением обучающихся качественным питанием, в том числе с выполнением норм питания для детей, что позволило уложиться в допустимые пределы отклонений 90-110%.

Факторы, непосредственно влияющие на состояние здоровья детской популяции, являются в большей мере социальными, чем медицинскими и требуют повышенного внимания общества в целом.

**Основные негативные тенденции и актуальные проблемы в состоянии здоровья детей и подростков:**

- ранние нарушения развития и детская инвалидность;
- неоправданная гибель детей от внешних причин – травм, отравлений, несчастных случаев, детский травматизм;
- психические и поведенческие расстройства у детей, психологические риски подросткового возраста, суицидальная активность подростков;
- насилие в семье, отсутствие должной ответственности родителей за здоровье, социальные условия пребывания и социальное окружение своих детей;
- табакокурение, экспериментирование с психоактивными веществами;



репродуктивное здоровье подростков, как определяющее уровень рождаемости и жизнеспособность будущих поколений;  
физическое здоровье, физическая среда и физическая активность детей и подростков;  
нагрузки и стрессы школьного образования;  
питание детей, его соответствие возрасту, безопасность и рациональность.

Школа – это учреждение, в котором деятельность по охране здоровья учащихся и формированию у них мотивации к ведению здорового образа жизни дополняет образовательные задачи и должна стать не менее приоритетной. Целевой группой, для которой разработан данный проект, являются все учащиеся школы.

С целью создания единой профилактической среды в учреждениях образования в рамках реализации государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь», утвержденной Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 14 марта 2016 № 200, в 2 учреждениях общего среднего образования города Береза (ГУО «Березовская начальная школа», ГУО «Средняя школа № 2 г.Береза») реализуется информационно-образовательный межведомственный проект «Школа – территория здоровья».

В целях дальнейшего продвижения передового опыта по созданию здоровьесберегающих условий в учреждениях общего среднего образования для детей и подростков, а также повышения информированности о данном проекте, будет активизирована информационно-разъяснительная работа по вопросам реализации межведомственного информационного проекта «Школа – территория здоровья», инициирование и содействие по внедрению в учреждения образования межведомственного проекта «Школа – территория здоровья», в том числе в части проведения научно-практической работы по оценке состояния здоровья школьников на современном этапе.

На базе учреждений образования функционируют профилактические проекты

**Правильная осанка – залог здоровья!»** (*профилактика нарушения осанки у детей и обеспечения здоровьесберегающих условий в учреждениях общего среднего образования*);

*Учитывая актуальность вопроса питания школьников, продолжена консультативно-образовательная* **«Школьное питание – здоровое и рациональное!»**;

**«Мы – за здоровый и безопасный отдых!»** (*основная цель обратить внимание детей на простые правила здорового образа жизни, безопасного поведения на воде, на дороге, с огнём*);

*«В защиту жизни!» (формирование у учащейся молодежи позитивного отношения к здоровому образу жизни, исключая суицидальные риски, любые формы саморазрушительного поведения, связанного с употреблением алкоголя, наркотических и психотропных веществ, табакокурением и искусственными абортам).*

*«Мой выбор – жить с позитивом!».*



Решение проблем сохранения и улучшения здоровья работающего населения возможно только в условиях социального партнерства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов.

В трудовых коллективах организаций и предприятий проводятся акции в рамках профилактических проектов:

**«Здоровое сердце – залог успеха!»** (*снижение распространённости факторов риска развития болезней системы кровообращения и смертности по этой причине*),

**«Предотврати болезнь – выбери жизнь!»** (*направленный на повышение информированности населения в вопросах здорового образа жизни, на профилактику и раннюю диагностику онкологических заболеваний*).

В трудовых коллективах организаций и предприятий принимаются меры по поощрению лиц, ведущих здоровый образ жизни. К примеру, приобретение билетов на посещение бассейна, доплаты стимулирующего характера за участие в спортивных мероприятиях, увеличенная материальная помощь работникам, которые не имели в течение года листки нетрудоспособности.

### **Условия труда работающего населения.**

Согласно планам мероприятий по улучшению условий труда работающих за 2018 год на предприятиях города Береза приведены в соответствие с нормативными требованиями 38 рабочих мест:

- по шуму- 3 рабочих места, женщин - 0
- по вибрации – 8 рабочих мест, женщин - 0
- по запыленности- 3 рабочих места, женщин - 1
- по загазованности – 2 рабочих места, женщин - 0
- по микроклимату- 6 рабочих мест, женщин - 1
- по освещенности- 5 рабочих мест, женщин - 0

Анализ показывает, что удельный вес лабораторных исследований, результаты которых не отвечали гигиеническим требованиям, в целом снизился и составил:

- по парам и газам – 7,8% (в 2017 году – 12,2%);
- по шуму – 14,3% (в 2017 году – 16%);
- по пыли аэрозоли – 1,2% (в 2017 году – 24,1%);
- по освещенности – 2,1% (в 2017 году – 1,6%).

В тоже время гигиеническое качество производственной среды по некоторым параметрам ухудшилось – удельный вес лабораторных исследований, результаты которых не отвечали нормам, возрос и составил:

- по вибрации – 14,8% (в 2017 году – 12,2%);
- по микроклимату – 6,2% (в 2017 году – 3,4%).

Целенаправленная работа по надзору за улучшением условий труда на предприятиях, в том числе в рамках работы мобильных

межведомственных рабочих групп с выдачей рекомендаций, обсуждением результатов на координационных совещаниях при Березовском райисполкоме, позволила улучшить условия труда на рабочих местах объектов промышленности и сельского хозяйства.

Как результат – снижение несоответствующих гигиеническим нормативам рабочих мест по уровню шума, по микроклимату, по освещенности.

### *Активное долголетие*

В городе большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми, ветеранами войны и труда.

При ГУ «Березовский территориальный центр социального обслуживания населения» создано отделение для оказания содействия в преодолении социальной изоляции и усиления общественной интеграции пожилых людей посредством обеспечения доступности образовательных, досуговых услуг, объединения их в группы по интересам, оказания гражданам пожилого возраста и инвалидам, сохранившим (полностью или частично) способность к самообслуживанию и передвижению, консультационно-информационных, социально-бытовых, социально-медицинских, социально-педагогических и социально-посреднических услуг.

#### **Функции и направления деятельности отделения:**

Реализация мероприятий по социальной, психологической, творческой реабилитации инвалидов и граждан пожилого возраста;

Повышение жизненного потенциала и улучшение общего психологического состояния инвалидов и граждан пожилого возраста;

Мобилизация внутренних ресурсов инвалидов и граждан пожилого возраста через раскрытие индивидуальных возможностей;

Развитие коммуникативных, трудовых навыков, активной жизненной позиции, устранение комплекса «4 стен»;

Организация кружков и клубов по интересам;

Организация преемственности перехода выпускников из ЦКРОиР в отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов;

Организация досуга и создание условий, способствующих общению и поддержанию активного образа жизни пожилых граждан и инвалидов путем проведения культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий.

#### **Задачи отделения:**

формирование навыков культуры труда;

формирование осознанности собственной значимости за счет оценки результатов собственной деятельности;

формирование навыков общения в процессе трудовой деятельности;

обучение технологическим приемам и операций для изготовления различных видов изделий;

развитие желания заниматься трудом, воспитывать привычку к трудовым усилиям, готовность участвовать в интересной практической работе;

развитие творческих способностей, воображения.

С целью развития и поддержание у инвалидов и граждан пожилого возраста навыков самоконтроля, общения, развитие способностей, интересов и трудовых навыков, обеспечивающих реализацию их потенциальных трудовых возможностей в отделении открыты и функционируют кружки и клубы по интересам, реабилитационно–трудовые мастерские.

Кружок **«Умелые ручки»** - оказание информационной и практической помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам в создании поделок предметов и сувениров народного творчества. Развитие мелкой моторике рук.

Кукольный кружок **"Цветик-семицветик"** - развитие личности молодых людей средствами театрального искусства, эстетического образования, развитие их художественно-творческих умений через театральное искусство.

Кружок **«Фантазия»** - развитие мотивации кружковцев к занятиям различными видами декоративно-прикладного творчества. Формирование художественно-творческих способностей. Обучение приёмам работы с различными видами материалов. Развитие художественного вкуса, умение анализировать, создавать своими руками.

Кружок **«Ритм»** - оказание практической помощи в реабилитации, сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта. Оздоровление пожилых граждан и инвалидов с использованием комплекса современных методик физкультурных занятий, элементов дыхательной гимнастики, физиотерапевтических процедур и других методов.

Кружок **«Импульс»** - организация творческого досуга. Формирование художественно-творческих способностей, развитие творческого потенциала. Создание благоприятных условий для самореализации личности через концертную деятельность. Оказание помощи в раскрытие и развитие творческих качеств. Организует систематические занятия в форме уроков и репетиций. Участие в культурно-досуговых мероприятиях.

Кружок **«Мы здоровью скажем – Да»** - улучшения состояния здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей организма, формирование двигательных навыков и двигательных навыков.



Кружок Любителей пения **«Залаты вянок»** - поддержание и развитие интереса к русской песне и истории её создания. Развитие творческого потенциала у граждан пожилого возраста и инвалидов, участие в концертных программах.

Танцевальный кружок **«Лявониха»** - организация творческого досуга. Формирование художественно-творческих способностей, развитие творческого потенциала. Создание благоприятных условий для самореализации личности через концертную деятельность. Оказание помощи в раскрытие и развитие творческих качеств. Организует систематические занятия в форме уроков и репетиций. Участие в культурно-досуговых мероприятиях.

Кружок **«Компьютерная грамотность»** – расширение кругозора в областях знаний, тесно связанных с компьютерной техникой. Развитие навыков решения задач с помощью компьютера. Развитие познавательных навыков и навыков самообразования. Занятия в данном кружке дают возможность получить представление об основных возможностях компьютера. Обучиться навыкам работы с наиболее распространенными программным обеспечением с дальнейшим использованием в повседневной жизни. Сформировать навыки персональной сохранности при работе с ПК. Обучиться работе с текстовым редактором MS Word, глобальной компьютерной сетью Интернет, электронной почтой, социальной сетью.

Кружок **«Шашки - это интересно»** - организация полноценного досуга, обучение уважению к сопернику, интересу к шашкам. Обучить простым комбинациям, теории и практике шашечной игры.

Клуб **«Психологическая гостиная»** - целью деятельности Клуба является создание психологических условий для развития самосовершенствования личности и становление индивидуальности. Формирование активности жизненной позиции через развитие самосознания, позитивных свойств личности.

Клуб **«Хозяюшка»** - создание целостного представления о культуре питания, о том, насколько важно грамотно готовить пищу, а также формирование необходимых знаний, умений и навыков по приготовлению вкусной и здоровой пищи.

Клуб **«Чудеса и ткани»** - развитие мелкой моторики рук, внимания, навыков в работе с тканью, нитками. Получение и освоение информации о декоративно-прикладном творчестве, овладение различными его видами.

Клуб «**Золотая россыпь**» - вовлечение в активную социальную жизнь с целью повышения качества жизни. Предоставление возможности общения, обмена информацией в разных областях культуры, истории, образования. Расширение социальных связей.

Клуб «**Духовная страничка**» - формирование и развитие духовно-нравственного сознания у людей с инвалидностью и пожилых граждан через приобщение их к основам православной культуры и литературы.

Реабилитационно–трудовые мастерские – развитие способностей и интересов к трудовой деятельности, развитие трудовых навыков. Формирование художественно-творческих способностей, развитие творческого потенциала.

Мастерская по изготовлению керамических изделий;  
Мастерская по изготовлению открыток.

Деятельность кружков, клубов, реабилитационно–трудовых мастерских направлена на развитие творческого потенциала, выявления индивидуальных потребностей, вовлечение граждан пожилого возраста и инвалидов с учетом имеющихся возможностей в различные формы общественной жизни, в творческую деятельность, расширение социальных контактов, повышения благоприятного эмоционального фона в отделении.

Отделение поддерживает тесную связь со служителями православных храмов. В рамках работы клуба «Духовная страничка» проходят совместные мероприятия, на которые приглашаются воспитанники и выпускники ЦКРОиР, родители молодых людей, которые посещают отделение, граждане пожилого возраста. Периодические организовываются паломнические поездки, а также экскурсии по культурно-историческим местам Беларуси.



## *Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни*

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

Ожидаемыми результатами проекта «береза -здоровый город» является:  
внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и других);

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний;

уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела;

увеличение числа граждан, контролирующих рацион и режим питания;

повышение физической активности населения;

снижение распространенности табакокурения;

снижение употребления алкогольных напитков;

повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;

увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи, психологической разгрузки;

внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний и др.;

формирование установки и мотивации населения на здоровье, как высшую ценность.

Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в городе Береза имеется:

| Форма досуга  | На чьей базе они организованы  |
|---|--|
| туризм,   | Берёзовский районный центр туризма детей и молодёжи, ЦДОДиМ г.Белоозёрска<br>СШ №1 г.Белоозёрска, гимназия г.Белоозёрска, СШ №3 г.Белоозёрска, Малечский УПК я/с-СШ, Споровская СШ, СШ №2 г.Берёзы |
| танцы,  | СШ №1 г.Берёзы, СШ №3 г.Берёзы, гимназия г.Белоозёрска, СШ №3 г.Белоозёрска, Сигневичский УПК я/с-СШ, СШ д.Здитово<br>ЦДОДиМ г.Берёзы<br>ЦДОДиМ г.Белоозёрска                                      |
| йога,   | -  |
| Организованное катание на коньках (ледовые дворцы, оборудованные катки) | Ледовая арена г. Берёзы  |
| Бассейны  | Бассейн «Дельфин» г.Берёзы   |
| Спортзалы   | 25 – на базе средних школ,<br>2 – ДЮСШ г.Березы,<br>1 – СДЮШОР г.Белоозерска,<br>1 – ОАО «Березастройматериалы»  |
| Тренажёрные залы  | 3 – на базе средних школ,<br>3 – ДЮСШ г.Березы,<br>1 – СДЮШОР г.Белоозерска  |

В городе проходят мероприятия содействия здоровью и профилактике заболеваний, в том числе организуются разные мероприятия для любителей спорта и активного образа жизни. Занятия физической культурой и спортом – не только основа профилактики заболеваний, но и альтернатива таким асоциальным явлениям как курение, пьянство, наркомания, игромания. Основная задача этого направления – привлечь пассивную часть горожан к занятиям физкультурой и спортом. С этой целью в рамках проекта «Здоровый город» ежегодно проводятся: Чемпионаты по мини-футболу, волейболу, легкоатлетические кроссы, Чемпионаты, турниры по шашкам и шахматам и другие спортивно-массовые мероприятия, проходящие в городе.

## *Здоровая окружающая среда*

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

### *Качество воздуха*

Исследования атмосферного воздуха на контрольных точках проводились 1 раз в полугодие. Уровни загрязнения атмосферного воздуха оценивались по содержанию твердых частиц, диоксида азота, диоксида серы, формальдегида и углерода оксида. Результаты соответствуют требованиям нормативов предельно допустимой концентрации загрязняющих веществ в атмосферном воздухе населенных пунктов.

### *Качество питьевой воды*

Производственный лабораторный контроль качества воды осуществляется по разработанным программам в соответствии с требованиями санитарных правил. Собственниками централизованных систем водоснабжения внесены дополнения в программы производственного лабораторного контроля, в части включения в них показателей физиологической полноценности питьевой воды. Производственный контроль осуществляется аккредитованными лабораториями (ГУПП «Березовское ЖКХ» и Березовский районный ЦГиЭ). Специалистами центра ежемесячно проводится анализ выполнения графиков.

Кроме того, Березовским районным ЦГиЭ ведется постоянный государственный контроль качества водопроводной воды, подаваемой населению. Необходимо отметить, что проводимые мероприятия по улучшению санитарно-технического состояния систем водоотведения, положительно повлияли на качество питьевой воды из коммунальных и ведомственных водопроводов по микробиологическим показателям. Некоторые пробы питьевой воды не соответствуют гигиеническим нормативам по содержанию железа.



## *Радиационная защита населения*

Радиационно-гигиеническая обстановка в городе Береза определялась, как стабильная.

Учреждениями государственного санитарного надзора Березовского района обеспечен радиационный мониторинг естественного гамма - фона в контрольных точках на каждой административной территории, радиационный контроль пищевых продуктов, питьевой воды, объектов внешней среды, в том числе строительных материалов.

## *Отходы*

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители города ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов.

Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую. Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни. Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды. Поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.