

Мы — за здоровый и безопасный отдых!

5 июля 2022 года на базе оздоровительного лагеря «Берёзка» Берёзовским районным ЦГиЭ совместно с Брестским зональным ЦГиЭ и Берёзовским РОЧС проведена акция «Мы — за здоровый и безопасный отдых!».

Акция направлена:

- на формирование у детей и подростков ответственности за свое здоровье, здоровьесберегающей культуры, воспитание принципов здорового образа жизни, повышение уровня информированности;
- повышение уровня информированности подростков о вредном влиянии на здоровье табакокурения, употребления алкоголя, курительных смесей, наркотиков и других факторов риска;

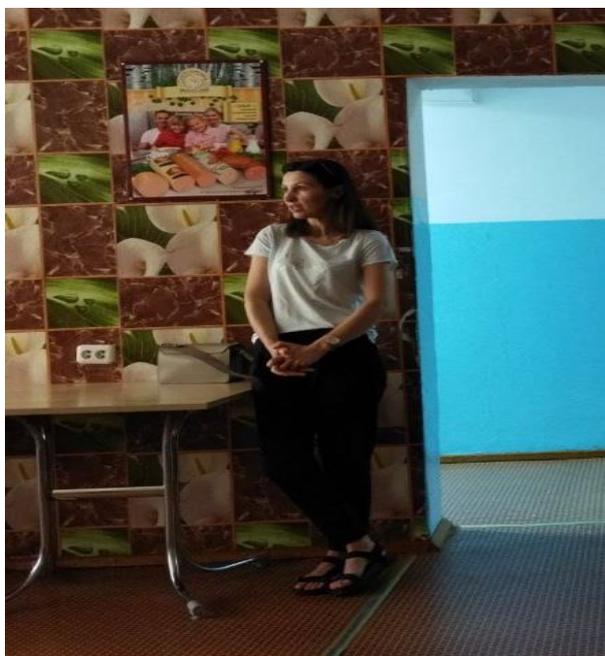
Специалистами Берёзовского районного ЦГиЭ проведена акция «Чистые руки» в рамках которой у детей были взяты смывы с рук на обсемененность бактериями кишечной палочки.



Так же проведена беседа с элементами викторины о необходимости правильного питания в жаркий летний период и соблюдении гигиены рук в течении дня.



Психологом Брестского зонального ЦГиЭ с подростками проведена беседа на повышение уровня информированности подростков о вредном влиянии на здоровье табакокурения, употребления алкоголя, курительных смесей, наркотиков и других факторов риска



Специалистами Берёзовского РОЧС и Берёзовского районного ЦГиЭ проведен информационно-образовательный час «Если отдых — то безопасный!» Мероприятие было направлено на формирование здорового образа жизни, навыков безопасного поведения школьников в период летних каникул, получение знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных ситуаций, соблюдение правил безопасного поведения на улицах и дорогах, в лесу и на воде, при пожаре. Отдыхающие активно делились своим опытом и задавали вопросы.



И конечно же завершением акции стало любимая всеми отдыхающим наглядная беседа об устройстве пожарной машины с демонстрацией специфики ее работы





