

Акция «Школьное питание – здоровое и рациональное!»

С 26 по 30 сентября 2022 года на территории Берёзовского района проводилась акция «Школьное питание – здоровое и рациональное!». На сайтах учреждений образования Берёзовского района размещены информационные материалы о проведении профилактического проекта "Школьное питание – здоровое и рациональное!", обновлены информационные стенды, а также были организованы выставки книг – 24, проведены диспуты – 21, организованы беседы – 36, лекции – 11, круглые столы – 9, уроки здоровья – 13, игровые программы -11, конкурс рисунков – 24, классные и информационные часы – 74.

КТД "Рациональное питание – залог здоровья. Картофельный бум, для учащихся 1 класса. Ребята углубили и расширили знания о происхождении и полезных свойствах картофеля.



Конкурс рисунков "Здоровый образ жизни – это здорово!". Используя цветные карандаши, фломастеры, маркеры, ребята изобразили своё видение здорового образа жизни.



Круглый стол по теме "Эмоции и здоровье". С учащимися обсуждалось влияние негативных эмоций на психическое здоровье и важность его сохранения.



Игровые программы "Остров ЗОЖ", где учащиеся обсудили секреты сохранения здоровья, составили схему "Здоровый образ жизни" и построили "Дом здоровья".

В рамках плана мероприятий профилактического проекта «Школьное питание – здоровое и рациональное» в 5 классе прошла лекция-рассуждение "Здоровое питание". Учащиеся с интересом рассуждали о правильном режиме дня, вредных и полезных продуктах.

