

«Здоровая молодёжь Берёзовского района»

12.02.2023 года, в Храме святого Архангела Михаила состоялось мероприятие, посвящённое здоровому образу жизни. На одно из занятий в Воскресной школе, был приглашён сотрудник Берёзовского районного ЦГиЭ, для популяризации здорового образа жизни среди подрастающего поколения.



С учащимися была проведена беседа на темы здорового и рационального питания, физической активности, личной гигиены, отказа от вредных привычек и многих других составляющих ЗОЖ. Кроме этого, ученики Воскресной школы были информированы о реализации на территории города проекта: «Берёза – здоровый город».

Ученикам было рассказано про пользу и необходимость ведения здорового образа жизни и бережного отношения к окружающей среде.

Также на занятии, специалистом Берёзовского районного ЦГиЭ, было рассказано про реализацию программы «Здоровые города (посёлки)», на территории Брестской области и 17 Целей устойчивого развития страны.

Всего на мероприятии присутствовало 32 человека, по окончании лекции дети задавали интересующие их вопросы и рассказывали истории из жизни о том, как в их семье стараются вести здоровый образ жизни.



Екатерина Шарова