

УТВЕРЖДЕНО

решением

Березовского районного
исполнительного комитета

29.12.2023 № 2001

ПЛАН

мероприятий по реализации профилактического проекта
«Берёза – здоровый город» на 2024 год

Общие положения:

формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

Цель:

создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Задачи:

поддержание чистой, безопасной для здоровья населения города среды обитания (включая жильё);

обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта;

внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формирования здорового образа жизни;

укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;

пропаганда здорового образа жизни - отказ от употребления алкоголя и табака, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание регулярное занятие физическими упражнениями.

Срок реализации проекта: 2024 год

Финансирование:

финансирование плана профилактического проекта «Берёза - здоровый город» на 2024 год будет осуществляться в пределах средств, выделенных на эти цели.

Ожидаемые результаты реализации профилактического проекта:
внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и других);

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний;

уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела;

увеличение числа граждан, контролирующих рацион и режим питания;

повышение физической активности населения;

снижение распространенности табакокурения;

снижение употребления алкогольных напитков;

повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;

увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи, психологической разгрузки;

внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний и др.;

формирование установки и мотивации населения на здоровье, как высшую ценность.

Основные мероприятия:

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
1.	Проведение заседаний координационного совета с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана	ежеквартально	райисполком	Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», отдел по образованию райисполкома, главный специалист (по спорту и туризму) райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», районное объединение профсоюзов, районная газета «Маяк», ГУПП «Берёзовское ЖКХ», УО «Берёзовский государственный профессиональный лицей строителей»
2.	Освещение в средствах массовой информации хода выполнения плана мероприятий	постоянно	редакция газеты «Маяк», интернет-сайт райисполкома, Берёзовского районного ЦГиЭ	исполнители плана мероприятий, районная газета «Маяк», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Берёзовский районный ЦГиЭ
3.	Проведение социологического среза по вопросам ФЗОЖ, оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	ежеквартально	предприятия, организации города	Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
4.	Проведение семинаров, профилактических акций, круглых столов, диспутов, издание информационной литературы по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образу жизни в сотрудничестве с общественными объединениями и религиозными конфессиями	1 раз в полугодие	учреждения образования города, учреждения культуры	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию райисполкома, отдел культуры райисполкома, Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», религиозные общины
5.	Проведение анкетного опроса с целью оценки осведомленности населения города по вопросам изменений уровня здоровья, повседневного отношения к ведению здорового образа жизни в результате реализации проекта «Берёза – здоровый город». Проанализировать результаты анкетного опроса, определить направления проведения информационно-образовательной деятельности	1 раз в полугодие	население города Берёза	Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»
6.	Изучение организации образовательного процесса, коррекция организации питания в учреждениях образования, в соответствии с требованиями действующего законодательства РБ	постоянно	учреждения образования города	отдел по образованию райисполкома, главный специалист (по спорту и туризму) райисполкома, Берёзовский районный ЦГиЭ
7.	Проведение ежегодного профилактического осмотра населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	в течение всего проекта	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
8.	Рекомендовать внедрение системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, путем включения в коллективные договора организаций, учреждений предприятий соответствующих пунктов	постоянно	организации и учреждения города	управление по труду, занятости и социальной защите, Березовский районный ЦГиЭ
9.	Создание раздела «Береза - здоровый город» на интернет-странице Березовского районного исполнительного комитета сайта Брестского областного исполнительного комитета	1 квартал 2020 года	районный исполнительный комитет	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Березовский районный ЦГиЭ
КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
10.	Проведение обучающего семинара для специалистов заинтересованных служб, заместителей руководителей по идеологической работе по проекту «Берёза – здоровый город», организация работы по формированию здорового образа жизни	1 квартал 2020 года	районный исполнительный комитет	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Березовский районный ЦГиЭ, УЗ «Березовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»
11.	Проведение семинара – практикума для медицинских работников лечебно-профилактических учреждений по формированию здорового образа жизни	в течение года	УЗ «Березовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»	Березовский районный ЦГиЭ, УЗ «Березовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»
12.	Проведение профилактического обучающего семинара для работников системы образования: - по использованию здоровьесберегающих технологий в обучении детей - по профилактике стрессов и эмоционального выгорания педагогов	в течение года	учреждения образования города	отдел по образованию райисполкома, главный специалист (по спорту и туризму) райисполкома

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
13.	Проведение обучающего семинара по вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направления в организациях и учреждениях	в течение года	районный исполнительный комитет	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», РК ОО «БРСМ»
МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
14.	Создание фонда информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т. п.) по проекту «Береза – здоровый город»	на протяжении проекта		Отделы и управления Берёзовского райисполкома, Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»
15.	Включение в тематику Единых дней информирования вопросов формирования здорового образа жизни с приглашением медицинских работников	постоянно	предприятия, учреждения, организации города	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»
16.	Оформление тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний в библиотеках отдела культуры, учреждений образования	постоянно	учреждения образования, культуры	отдел культуры райисполкома, отдел по образованию райисполкома, главный специалист (по спорту и туризму) райисполкома
17.	Издание памяток, листовок, буклетов по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний.	постоянно	предприятия, учреждения, организации города	Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», отдел культуры райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
18.	Размещение социальной рекламы (билборд)	2020 год	организации города	ГУПП «Берёзовское ЖКХ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
19.	Размещение на стендах и сайтах организаций и предприятий «телефоны доверия» по вопросам профилактики стрессов, выхода из кризисных ситуаций	2020 год	предприятия, учреждения, организации города	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»
ИНФОРМАЦИОННО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
20.	Проведение в учреждениях образования, реализующих межведомственный профилактический проект «Школа – территория здоровья», совместных с представителями здравоохранения мероприятий в рамках проекта.	ежеквартально	учреждения образования города	отдел по образованию райисполкома, Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»
21.	Проведение кино-видео лекторий, кино-видеосеансов по профилактике зависимостей, ФЗОЖ среди подростков и молодежи	сентябрь-май ежегодно	Берёзовская районная киноvideосеть	отдел культуры райисполкома, отдел по образованию райисполкома, Берёзовская районная киноvideосеть
22.	Проведение ежегодного цикла информационных мероприятий для учащихся средне специальных учреждений образования по темам: «Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде. «Всемирный день психического здоровья»; «Профилактика инфекций, передающихся половым путем»; «Профилактика зависимостей».	постоянно	УО «Берёзовский государственный профессиональный лицей строителей»	Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», УО «Берёзовский государственный профессиональный лицей строителей», РК ОО «БРСМ»
23.	Проведение информационно-образовательной акции «Иммунопрофилактика – надежность, доступность, безопасность» в рамках Европейской недели иммунизации	апрель ежегодно	Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»	Березовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
24.	Включение в тематику родительских собраний вопросов о профилактике неинфекционных заболеваний, вредных зависимостей, пропаганде здорового питания.	постоянно	учреждения образования	отдел по образованию райисполкома, Берёзовский районный ЦГиЭ, УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»
25.	Проведение информационно-образовательных занятий с учащимися, направленных на формирование здорового образа жизни.	ежемесячно	учреждения образования	отдел по образованию райисполкома
26.	Проведение молодежных акций, посвященных Всемирному дню некурения, Международному дню профилактики СПИД, Международному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом	март, май, июль, ноябрь, декабрь	учреждения образования, культуры, предприятия, учреждения	отдел по образованию райисполкома, отдел культуры райисполкома, предприятия, РК ОО «БРСМ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
27.	Проведение районных мероприятий/ конкурсов/ соревнований, направленных на ФЗОЖ у трудового населения города (фотоконкурс на тему ФЗОЖ (по 1 фотоматериалу от каждой организации/предприятия города с последующим оформлением фотовыставки или показом лучших работ в виде слайд-шоу), конкурс видеороликов «Самый здоровый коллектив», «Самая здоровая семья» и т.д.. Освещение районных конкурсов в СМИ, демонстрация работ победителей в районной телепередаче)	в течение проекта	предприятия, организации города	отдел по образованию райисполкома, предприятия, РК ОО «БРСМ», отдел культуры райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», Берёзовское районное объединение профсоюзов

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
28.	Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в рамках Дней здоровья	ежемесячно	учреждения образования	отдел по образованию райисполкома, главный специалист (по спорту и туризму) райисполкома
29.	Проведение Дня здоровья, приуроченного к празднованию Дня города Береза	июль	предприятия, учреждения, организации города	Берёзовское районное объединение профсоюзов, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ»
30.	Проведение мероприятий по повышению информированности населения в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертензии, кариеса, сахарного диабета, бронхиальной астмы, курения и др.	постоянно	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», Берёзовский районный ЦГиЭ	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», Берёзовский районный ЦГиЭ
31.	Проведение занятий и мероприятий по укреплению и сохранению здоровья	постоянно	ГУ «Берёзовский территориальный центр социального обслуживания населения»	ГУ «Берёзовский территориальный центр социального обслуживания населения», УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», Берёзовский районный ЦГиЭ
32.	Чествование новорожденных детей в День Независимости Республики Беларусь 3 июля, Всемирный день мира 21 сентября	ежегодно	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», РО Фонд мира
33.	Оказание благотворительной помощи в рамках Дня пожилых людей 1 октября ежегодно больным Малечской БСУ, с привлечением волонтеров ГУО СШ №2 г. Березы	ежегодно	Малечская БСУ	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», РО БОКК

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
34.	Проведение рейдовых проверок на территории Березовской ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого с целью запрета курения в соответствии с требованиями Декрета Президента Республики Беларусь от 24 января 2019 года №2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь» с участием сотрудника березовского РОВД	ежемесячно	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», Берёзовский РОВД
35.	Проведение мероприятий по повышению информированности пожилого населения в школе здоровья по вопросам поддержания и пропаганде здорового образа жизни пожилых людей	постоянно	ГУ «Берёзовский территориальный центр социального обслуживания населения»	ГУ «Берёзовский территориальный центр социального обслуживания населения», УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»
36.	Мониторинг изменений величины индикаторов уровня здоровья	ежегодно	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», контрольные объекты	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», кураторы контрольных объектов
37.	Анализ уровней общей заболеваемости с временной утратой трудоспособности (число случаев/дней) на 100 работающих; случаев травматизма на производстве с утратой трудоспособности (всего человек/на 1000 работающих); в учреждениях образования - посещаемости и пропусков по болезни; производственного травматизма	ежегодно	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»	УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого», Берёзовский районный ЦГиЭ